

# CLUB ESPORTIU MAS-RAM

## BADALONA

### HORARI GIMNÀS 2011

#### MATINS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 A	10:00 A	10:00 A	10:00 A	10:00 A
11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE	11:00 CLASSE
11:00 A	11:00 A	11:00 A	11:00 A	11:00 A
12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR	12:00 MONITOR

#### TARDES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
19:00 A	19:00 A	19:00 A	19:00 A	19:00 A
20:00 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR	20:00 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR	19:30 SALA MONITOR
20:00 A	19:30 A	20:00 A	19:30 A	19:30 A
21:00 CLASSE	20:30 CLASSE	21:00 CLASSE	20:30 CLASSE	20:30 CLASSE
21:00 A	20:30 A	21:00 A	20:30 A	20:30 A
21:30 MONITOR	21:30 MONITOR	21:30 MONITOR	21:30 MONITOR	21:30 MONITOR

#### BICI-CYCLING

Dilluns de 19:00 a 19:45  
 Dimarts de 20:15 a 21:00  
 Dimecres de 19:00 a 19:45  
 Dijous de 20:15 a 21:00  
 Divendres 18:30 a 19:30  
 Diumenge 11:00 a 12:00

#### IOGA

Dilluns i Dimecres de 20:15 a 21:30

#### BALLS DE SALÓ

Divendres de 20:00 a 21:00 tarda i de 21:00 a 22:00

PER MÉS INFORMACIÓ TRUQUEU A L' OFICINA DEL CLUB 93 465 20 81  
 DE DILLUNS A DIVENDRES DE 9:00 A 21:00 HORES DISSABTE I DIUMENGE DE 10:00 A 14:00 HORES  
 DISSABTE I DIUMENGE DE 9:00 A 14:00 HORES